

## ■ RECOMENDAÇÕES APÓS LIGADURA ELÁSTICA DE VARIZES DE ESÔFAGO

Após cada sessão de ligadura elástica de varizes de esôfago, você deve seguir as seguintes recomendações:

1. Durante 3 dias, ingerir apenas dieta líquida ou pastosa. Evitar alimentos muito quentes.
2. Você pode sentir dores no tórax, além dos sintomas descritos para endoscopia digestiva alta no folheto que você recebeu antes do exame, com as respectivas recomendações. Embora mais frequentes nas últimas sessões de ligadura, as dores podem acontecer após cada sessão.
3. No caso de dor torácica, você pode fazer uso de analgésicos como, por exemplo, 50 gotas de Paracetamol de 8/8 horas ou, se preferir, 1 comprimido de Paracetamol de 750mg de 8/8 horas. Se for alérgico a Paracetamol, pode-se fazer uso de outro analgésico, mas sempre recomendado pelo seu médico ou com consentimento do mesmo. Não tomar aspirina (AAS) ou outros anti-inflamatórios.
4. Em caso de náusea e/ou vômitos, um anti-emético pode ser necessário. Medicamentos como Bromoprida de 10mg de 6/6 horas podem ser tomados desde que aprovado pelo seu médico. Em caso de vômitos e/ou fezes com sangue, procurar imediatamente o Hospital Monte Sinai.

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070  
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411  
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Dr. Lincoln E. V. C. Ferreira  
Diretor Técnica Médica  
CRM-MG 26378 / RQE 18931