

## ORIENTAÇÕES PARA EXAME DE IMPEDANCIOMETRIA ESOFÁGICA

A impedanciometria esofágica é um método diagnóstico que registra o refluxo retrógrado do conteúdo gástrico para o esôfago, permitindo caracterizá-lo como ácido ou não ácido, além de relacioná-lo ou não com os sintomas apresentados pelo paciente. Permite identificar os níveis de ascensão do refluxo no esôfago e determinar se o refluxo é líquido, gasoso ou líquido-gasoso.

### ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:

1. Chegar 15 minutos antes do horário do exame para cadastro, leitura de folheto informativo e preenchimento do termo de consentimento.
2. Como não se usa sedação, não é necessário acompanhante. O paciente pode dirigir após o exame.
3. Trazer exames relacionados como: endoscopia digestiva alta, radiografia de esôfago, manometria e phmetria esofágicas.
4. Trazer o pedido médico.
5. Se estiver tomando medicamentos tipo bloqueadores H2 (ranitidina) ou IBP (omeprazol, pantoprazol, lansoprazol, rabeprazol ou esomeprazol), avisar ao enfermeiro ou ao médico responsável pelo exame com antecedência de pelo menos uma semana para verificar a necessidade de suspensão de tais medicamentos no seu caso.
6. Suspender 48 horas antes do exame: metoclopramida, bromoprida e domperidona.
7. Comparecer no dia do exame com camisa de botão aberta na frente para facilitar a fixação do eletrodo.
8. Vir de banho tomado, pois não poderá fazê-lo no dia do exame para não danificar o aparelho portátil.
9. Jejum:
  - a. Exame pela manhã: jejum absoluto com início 6 horas antes (inclusive de água)
  - b. Exame no período da tarde: Pode tomar café da manhã até as 8 horas. Depois, permanecer em jejum absoluto.

### O QUE ACONTECE DURANTE O EXAME?

1. Inicialmente, realiza-se uma manometria esofágica, que permite a localização dos esfíncteres esofágicos inferior e superior, com o objetivo de posicionar corretamente o cateter de impedanciometria.
2. Após anestesia tópica da narina, a sonda é introduzida com o paciente sentado, sem necessidade de remoção de próteses.
3. A seguir, procede-se à fixação do cateter e conexão do mesmo a um aparelho portátil que fará a monitorização do pH.
4. Você receberá um diário, no qual registrará o horário das refeições, dos períodos que deitar e horários e sintomas apresentados.

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070  
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411  
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Drª Laura C. Ornellas Halfeld  
Diretora Técnica Médica  
CRM-MG 42703 / RQE 17991