

PREPARO PARA RETOSSIGMOIDOSCOPIA FLEXÍVEL – TAR-

PACIENTE: _____

Exame marcado para o dia ____/____/____ às ____ horas (Dia da semana) _____

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

- Vir com um acompanhante maior de idade, que deverá permanecer na clínica durante todo o exame.
- Não poderá dirigir trabalhar ou tomar bebidas alcoólicas após o exame.
- Trazer pedido médico, autorização do convênio (se necessário), carteirinha do convênio, documento de identidade com foto e resultado de retossigmoidoscopia ou colonoscopia prévia (se tiver).
- Chegar 15 minutos antes do horário do exame para cadastro, leitura de folheto informativo e preenchimento do termo de consentimento.
- As mulheres não devem vir de salto alto.
- Retirar joias e bijuterias antes do exame.
- Se você faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:
 - . Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolphy) e Orlistate (Xenical).
 - . Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta).

NA VÉSPERA DO EXAME:

- À noite, ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina sem frutas. Tomar líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas (tipo Gatorade) de limão). Não tomar leite ou derivados.
- Às 20 horas, tomar 2 comprimidos de Dulcolax (Bisacodil).

NO DIA DO EXAME:

- Às 6 horas da manhã, tomar chá de ervas ou café puro ou suco de laranja ou limão coado e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. Não tomar leite ou derivados, nem comer frutas. Iniciar jejum absoluto.
- Três horas antes do exame, introduzir por via retal 2 a 3 tubos de Phosfoenema (fosfato de sódio monobásico + fosfato de sódio dibásico). Verificar se as evacuações estão bem limpas.
- Manter jejum até a hora do exame.

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001– salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Dr. Lincoln E. V. C. Ferreira
Diretor Técnica Médica
CRM-MG 26378 / RQE 18931