# PREPARO PARA COLONOSCOPIA - MANHÃ

PACIENTE: _____

Exame marcado para o dia ____/____/____ às _____ horas (Dia da semana) _____

## ORIENTAÇÕES:

- VIR COM UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE, QUE DEVERÁ PERMANECER NA CLÍNICA DURANTE TODO O EXAME.
- CHEGAR 15 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO DO EXAME.
- TRAZER O RISCO CARDIOLÓGICO, PEDIDO MÉDICO, AUTORIZAÇÃO DO CONVÊNIO (SE NECESSÁRIO), CARTEIRINHA DO CONVÊNIO, DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO E RESULTADO DE COLONOSCOPIA PRÉVIA (SE TIVER).
- RETIRAR JÓIAS, BIJUTERIAS E PIERCINGS ANTES DO EXAME.
- NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS EXAME

## NA VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

No café da manhã, tomar chá de ervas ou café puro e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. Não tomar leite ou derivados, nem comer frutas.

Na hora do almoço (até às 12:00), ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina de cor clara (sabor) e sem frutas.

A partir do almoço, tomar somente líquidos claros, sem fibras (água, chá de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas (tipo Gatorade de limão).

Tomar 02 comprimidos de DULCOLAX (BISACODIL) às 16 horas e 02 comprimidos às 20h.

**IMPORTANTE:** Lembre-se de ingerir outros líquidos claros, sem fibras, durante todo o dia para evitar desidratação.

## NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Oito horas antes do exame, tomar um frasco de SIMETICONA de 15ml. Logo em seguida, misturar 3 frascos de MANITOL a 20% de 250ml com 750ml de suco de limão coado sem açúcar (ou H2OH! ou água de coco). Pode colocar gelo, se quiser. Tomar o volume total de 1.500ml aos goles durante 3 horas. Em seguida, tomar apenas água até 4 horas antes do exame. Depois manter jejum absoluto.

Não fumar no dia do exame.

## OBSERVAÇÕES:

- Trazer o risco cardiológico no dia do exame.
- Os anti-hipertensivos devem ser ingeridos com um gole de água até 2 horas antes do exame. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista).
- Comunicar ao Gedcenter se fizer uso de medicamentos que alterem a coagulação do sangue para receber as orientações. SEMPRE consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Ignore as instruções descritas no rótulo do Manitol.
- Se você faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:
  . Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolphy) e Orlistate (Xenical).
  . Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta).
- Se tiver náuseas ou vômitos, tomar um comprimido de Plasil (Metoclopramida) ou Dramin (Dimenidrinato) e aguardar meia hora para recomeçar a ingestão do preparo.
- **Vários pacientes perdem o exame por acharem que o preparo está bom e acabam não tomando a medicação adequadamente.**

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001– salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG

gedcenter
Endoscopia Digestiva

Dr. Lincoln E. V. V. C. Ferreira
Diretor Técnica Médica
CRM-MG 26378 / RQE 18931