

PREPARO PARA COLONOSCOPIA - TARDE

PACIENTE: _____

Exame marcado para o dia ___/___/___ às ___ horas (Dia da semana) _____

ORIENTAÇÕES:

- Vir com um acompanhante maior de idade, que deverá permanecer na clínica durante todo o exame.
- Chegar 15 minutos antes do horário do exame.
- Trazer o risco cirúrgico, pedido médico, autorização do convênio (se necessário), carteirinha do convênio, documento de identidade com foto e resultado de colonoscopia prévia (se tiver).
- Retirar jóias, bijuterias e piercings antes do exame.
- Não poderá dirigir após o exame.

NA VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

No café da manhã, tomar chá de ervas ou café puro e biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia. Não tomar leite ou derivados, nem comer frutas.

Na hora do almoço, ingerir apenas arroz branco ou macarrão no alho e óleo ou macarrão com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado ou assado. Como sobremesa, comer gelatina de cor clara (sabor) e sem frutas. Tomar 2 comprimidos de DULCOLAX (BISACODIL) às 17 horas e 2 comprimidos às 21 horas.

Repetir no jantar (às 18 horas) a mesma dieta do almoço.

IMPORTANTE: Lembre-se de ingerir líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas (tipo Gatorade) de limão) durante todo o dia para evitar desidratação.

NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Dez horas antes do exame, tomar um frasco de **SIMETICONA** de 15ml. Logo em seguida, misturar 3 frascos de **MANITOL** a 20% de 250ml com 750ml de suco de limão coado sem açúcar (ou H₂OH! ou água de coco). Pode colocar gelo, se quiser. Tomar o volume total de 1.500ml aos goles durante 3 horas. **Em seguida, tomar apenas água até 4 horas antes do exame. Depois manter jejum absoluto.**

OBSERVAÇÕES:

- Antes de iniciar o preparo para o exame, consultar um cardiologista ou um anestesista para avaliar o risco cirúrgico.
- Ignore as instruções descritas no rótulo do Manitol.
- A maioria dos remédios (anti-hipertensivos, antibióticos, diuréticos, etc.) pode ser ingerida com um gole de água até 2 horas antes do exame. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista). Suspender medicamentos que alteram a coagulação do sangue, conforme orientações disponíveis no Gedcenter. **SEMPRE** consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Se tiver náuseas ou vômitos, tomar um comprimido de Plasil (Metoclopramida) ou Dramin (Dimenidrinato) e aguardar meia hora para recomeçar a ingestão do preparo.
- **Vários pacientes perdem o exame por acharem que o preparo está bom e acabam não tomando a medicação adequadamente.**

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Dr^a Laura C. Ornellas Halfeld
Diretora Técnica Médica
CRM-MG 42703 / RQE 17991