PREPARO PARA COLONOSCOPIA - CLÍNICA

PACIENTE: _____

Comparecer ao Gedcenter no dia ____/____/____ às _____ horas (Dia da semana) _____

ORIENTAÇÕES:

- VIR COM UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE, QUE DEVERÁ PERMANECER NA CLÍNICA DURANTE O PREPARO E O EXAME.
- TRAZER O RISCO CARDIOLÓGICO, PEDIDO MÉDICO, AUTORIZAÇÃO DO CONVÊNIO (SE NECESSÁRIO), CARTEIRINHA DO CONVÊNIO, DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO E RESULTADO DE COLONOSCOPIA PRÉVIA (SE TIVER).
- TRAZER DUAS MUDAS DE ROUPAS CONFORTÁVEIS E CHINELO PARA USAR DURANTE O PREPARO.
- RETIRAR JÓIAS, BIJUTERIAS E PIERCINGS ANTES DO EXAME.
- PACIENTE NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS EXAME.

CINCO DIAS ANTES DA COLONOSCOPIA:

Até a data do exame, não devem ser ingeridos: cereais integrais, como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada, além de alimentos que contenham tais grãos na sua composição, como arroz integral, pão integral, macarrão integral, biscoito integral

NA ANTEVÉSPERA E VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

PODEM ser ingeridos os seguintes alimentos:

No café da manhã:

- chá de ervas
- café puro
- sucos de frutas coados
- biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia
- biscoito de polvilho
- torrada de pão branco (não integral)

No almoço e no jantar:

- arroz branco
- macarrão (não integral) no alho e óleo
- macarrão (não integral) com clara de ovo e margarina
- frango ou peixe grelhado, cozido ou assado
- consomê (sopa feita sem nenhum legume ou verdura de folha, acrescentar apenas arroz ou macarrão, com frango ou peixe)
- clara de ovo (cozida, mexida ou poché – feita na água)
- gelatina de cor clara (sabor) e sem frutas
- picolé de maracujá ou limão (não consumir os que são elaborados com leite)

NÃO devem ser ingeridos:

- verduras de folha (alface, acelga, agrião, almeirão, couve, espinafre, repolho, rúcula, etc.)
- legumes crus ou cozidos (abóbora, abobrinha, berinjela, chuchu, jiló, pepino, pimentão, quiabo, tomate, maxixe, etc.)
- produtos industrializados integrais, cereais (biscoitos integrais, aveia, granola, quinua, semente de linhaça, etc.)
- leguminosas (feijão de qualquer espécie, lentilha, grão de bico, soja, ervilha, fava, amendoim, etc.)
- raízes e tubérculos (batata inglesa/doce/baroa, mandioca, cará, inhame, beterraba, cenoura, rabanete)
- leite de qualquer espécie (vaca, búfala ou cabra), iogurte e queijos (brancos ou amarelos)

VÉSPERA DO PROCEDIMENTO:

Na véspera da colonoscopia, tomar 2 comprimidos de DULCOLAX (BISACODIL) às 18 horas e 2 comprimidos às 22 horas.
O DULCOLAX (BISACODIL) pode causar cólicas abdominais e diarreia para ajudar na limpeza do intestino.
Pessoas que apresentam constipação intestinal (intestino preso) devem tomar o DULCOLAX (BISACODIL) da mesma forma também na antevéspera do exame.
IMPORTANTE: Lembre-se de ingerir líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas (tipo Gatorade) de limão) durante todo o dia para evitar desidratação.
A última refeição (jantar) na véspera do exame deve ser às 19 horas.

NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Não tomar café da manhã. Devem ser ingeridos líquidos claros, sem fibras, até sua chegada ao Gedcenter.
Não fumar no dia do exame.

OBSERVAÇÕES:

- Trazer o risco cardiológico no dia do exame.
- Os anti-hipertensivos devem ser ingeridos com um gole de água até 2 horas antes do exame. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista).
- Se você faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:
  . Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolphy) e Orlistate (Xenical).
  . Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta).
- Comunicar ao Gedcenter se fizer uso de medicamentos que alterem a coagulação do sangue para receber as orientações. SEMPRE consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Antes do exame, há necessidade de outro preparo intestinal no Gedcenter, que consiste na ingestão de uma medicação líquida por via oral para a limpeza do intestino, assim que chegar à clínica pela manhã. O exame será realizado à tarde.

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001– salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG

gedcenter
Endoscopia Digestiva

Dr. Lincoln E. V. V. C. Ferreira
Diretor Técnica Médica
CRM-MG 26378 / RQE 18931