

PREPARO PARA COLONOSCOPIA - CLÍNICA

PACIENTE: _____

Comparecer ao Gedcenter no dia ___/___/___ às ___ horas (Dia da semana) _____

ORIENTAÇÕES:

- Vir com um acompanhante maior de idade, que deverá permanecer na clínica durante o preparo e o exame.
- Chegar 15 minutos antes do horário do exame.
- Trazer o risco cirúrgico, pedido médico, autorização do convênio (se necessário), carteirinha do convênio, documento de identidade com foto e resultado de colonoscopia prévia (se tiver).
- Trazer duas mudas de roupas confortáveis e chinelo para usar durante o preparo.
- Retirar jóias, bijuterias e piercings antes do exame
- Não poderá dirigir após o exame.

CINCO DIAS ANTES DA COLONOSCOPIA:

Até a data do exame, não devem ser ingeridos: cereais integrais, como linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada, além de alimentos que contenham tais grãos na sua composição, como arroz integral, pão integral, macarrão integral, biscoito integral.

NA ANTEVÉSPERA E VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

PODEM ser ingeridos os seguintes alimentos:

No café da manhã:

- chá de ervas
- café puro
- sucos de frutas coados
- biscoitos tipo água e sal, com pouca margarina ou geléia
- biscoito de polvilho
- torrada de pão branco (**não** integral)

No almoço e no jantar:

- arroz branco
- macarrão (**não** integral) no alho e óleo
- macarrão (**não** integral) com clara de ovo e margarina
- frango ou peixe grelhado, cozido ou assado
- consomê (sopa feita sem nenhum legume ou verdura de folha, acrescentar apenas arroz ou macarrão, com frango ou peixe)
- clara de ovo (cozida, mexida ou pochê – feita na água)
- gelatina de cor clara (sabor) e sem frutas
- picolé de maracujá ou limão (não consumir os que são elaborados com leite)

NÃO devem ser ingeridos:

- verduras de folha (alface, acelga, agrião, almeirão, couve, espinafre, repolho, rúcula, etc.)
- legumes crus ou cozidos (abóbora, abobrinha, berinjela, chuchu, jiló, pepino, pimentão, quiabo, tomate, maxixe, etc.)
- produtos industrializados integrais, cereais (biscoitos integrais, aveia, granola, quinua, semente de linhaça, etc.)
- leguminosas (feijão de qualquer espécie, lentilha, grão de bico, soja, ervilha, fava, amendoim, etc.)
- raízes e tubérculos (batata inglesa/doce/baroa, mandioca, cará, inhame, beterraba, cenoura, rabanete)
- leite de qualquer espécie (vaca, búfala ou cabra), iogurte e queijos (brancos ou amarelos)

VÉSPERA DO PROCEDIMENTO:

Na véspera da colonoscopia, tomar 2 comprimidos de DULCOLAX (BISACODIL) às 17 horas e 2 comprimidos às 21 horas. O **DULCOLAX (BISACODIL)** pode causar cólicas abdominais e diarreia para ajudar na limpeza do intestino.

Pessoas que apresentam constipação intestinal (intestino preso) devem tomar o **DULCOLAX (BISACODIL)** da mesma forma também na antevéspera do exame.

IMPORTANTE: Lembre-se de ingerir líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas (tipo Gatorade de limão) durante todo o dia para evitar desidratação.

A última refeição (jantar) na véspera do exame deve ser às 19 horas.

NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Não tomar café da manhã. Devem ser ingeridos líquidos claros, sem fibras, até sua chegada ao Gedcenter.

OBSERVAÇÕES:

- Antes de iniciar o preparo para o exame, consultar um cardiologista ou um anestesista para avaliar o risco cirúrgico.
- A maioria dos remédios (anti-hipertensivos, antibióticos, diuréticos, etc.) pode ser ingerida com um gole de água até 2 horas antes do exame. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista). Suspender medicamentos que alteram a coagulação do sangue, conforme orientações disponíveis no Gedcenter. **SEMPRE** consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Antes do exame, há necessidade de outro preparo intestinal no Gedcenter, que consiste na ingestão de uma medicação líquida por via oral para a limpeza do intestino, assim que chegar à clínica pela manhã. O exame será realizado à tarde.

FAZER A CONSULTA PRÉ-ANESTÉSICA OU CARDIOLÓGICA (RISCO CIRÚRGICO)

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Dra Laura C. Ornellas Halfeld
Diretora Técnica Médica
CRM-MG 42703 / RQE 17991