

Colonoscopia Preparo na Clínica - Manhã

ORIENTAÇÕES:

- VIR COM UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE E RESPONSÁVEL, QUE DEVERÁ PERMANECER NA CLÍNICA DURANTE O PREPARO E O EXAME.
- TRAZER O RISCO CARDIOLÓGICO, PEDIDO MÉDICO, AUTORIZAÇÃO DO CONVÊNIO (SE NECESSÁRIO), CARTEIRINHA DO CONVÊNIO, DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO E RESULTADO DE COLONOSCOPIA PRÉVIA (SE TIVER).
- TRAZER DUAS MUDAS DE ROUPAS CONFORTÁVEIS E CHINELO PARA USAR DURANTE O PREPARO.
- RETIRAR JÓIAS, BIJUTERIAS E PIERCINGS ANTES DO EXAME.
- PACIENTE NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS EXAME.

CINCO DIAS ANTES DA COLONOSCOPIA:

Até a data do exame, **NÃO** devem ser ingeridos: milho, grão de bico, granola, goiaba, quiabo, jiló, pepino, uva e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada), além de alimentos que contenham tais grãos na sua composição, como arroz integral, pão integral, macarrão integral, biscoito integral.

NA VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

Não devem ser ingeridos verduras, legumes, produtos integrais, cereais, leguminosas, frutas e leite ou derivados.

No café da manhã, pode tomar chá de ervas, café puro ou sucos de limão ou laranja coados; e comer biscoitos tipo água e sal, maizena ou polvilho, com pouca margarina ou geléia.

Na hora do almoço às 12 horas, pode ingerir arroz branco, macarrão (não integral) no alho e óleo, macarrão (não integral) com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado cozido ou assado, consomê (sopa feita sem nenhum legume ou verdura de folha, acrescentar apenas arroz ou macarrão, com frango ou peixe), clara de ovo (cozida, mexida ou pochê – feita na água), gelatina de cor clara e sem frutas, picolé de maracujá ou limão.

Fazer um lanche da tarde semelhante ao café da manhã às 15 horas.

É necessário tomar um medicamento laxativo inicial para facilitar a limpeza do intestino. O paciente poderá escolher entre o **Dulcolax®** ou o **Muvinalx®**.

Tomar por via oral dois comprimidos de **Dulcolax®** às 17 horas e mais dois comprimidos às 20 horas.

OU

Às 17 horas, dissolver 10 envelopes de **Muvinalx®** em uma jarra com 1 litro de água. Pode colocar gelo, se quiser. Tomar um copo a cada 15 minutos até terminar.

Essas medicações causam diarreia para ajudar na limpeza do intestino, mas também podem provocar cólicas abdominais. É aconselhável que o paciente seja acompanhado e amparado por alguém fisicamente capaz durante todo o preparo.

Se tiver náuseas ou vômitos, tomar um comprimido de Plasil (Metoclopramida) ou Nausebron 8mg (Ondansetrona) e aguardar meia hora para recomeçar a ingestão do preparo.

No jantar, até 20 horas, pode ingerir caldos de legumes batidos e coados, sopas instantâneas de baixo teor de gordura, gelatina de cor clara e sem frutas.

IMPORTANTE: Lembre-se de ingerir líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas tipo Gatorade de limão) durante todo o dia para evitar desidratação. A última refeição é o jantar na véspera do exame.

NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Não tomar café da manhã. Devem ser ingeridos líquidos claros, sem fibras, até sua chegada ao Gedcenter. Não fumar no dia do exame.

OBSERVAÇÕES:

- Trazer o risco cardiológico no dia do exame.
- Os anti-hipertensivos devem ser ingeridos com um gole de água antes de vir para a clínica. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista).
- Se você faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:
Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolphy) e Orlistate (Xenical).
Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta).
- Comunicar ao Gedcenter se fizer uso de medicamentos que alterem a coagulação do sangue para receber as orientações. **SEMPRE** consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Na clínica será administrado o preparo complementar e individualizado, com hidratação venosa e ingestão de uma solução laxativa que completará a limpeza do intestino para o exame. O horário da colonoscopia depende do tempo de preparo.

Em caso de dúvidas, fazer contato com o GEDCENTER: (32) 3311-7070/ (32) 98415-3364 (WhatsApp)