

PREPARO PARA CÁPSULA ENDOSCÓPICA DO INTESTINO DELGADO

OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

Tire todas as dúvidas com o médico ou o enfermeiro do setor, notificando sobre as medicações que toma, incluindo ferro, aspirina, produtos com bismuto, entre outros. Pode ser necessário o ajuste da dose usual antes do exame. Fale sobre as alergias a medicamentos, assim como sobre suas condições médicas, como dificuldade para deglutir e doenças cardíológicas ou pulmonares. Diga ao médico sobre a presença de marca-passo, cirurgia abdominal prévia, antecedentes de obstrução intestinal, doença inflamatória intestinal ou aderências.

CINCO DIAS ANTES DO EXAME:

Avise ao médico se estiver usando qualquer medicação à base de sulfato ferroso e vitaminas com ferro ou derivados, pois devem ser suspensas.

NA VÉSPERA DO EXAME:

- Nas 24 horas antes do exame, deve-se tomar um café da manhã leve e sem fibras (ovo cozido, torradas de cor clara e/ou pão branco sem manteiga).
- No restante do dia, ingerir apenas líquidos claros sem fibras (água, sucos de frutas coados e refrigerantes transparentes, chás de ervas, água de coco e bebidas isotônicas (tipo Gatorade) de limão), até as 20 horas.
- Nenhum alimento ou líquido de cor escura ou vermelha pode ser ingerido na véspera do exame.
- Às 18 horas, tomar 2 comprimidos de DULCOLAX (BISACODIL).
- Às 20 horas, misturar 1 frasco de MANITOL a 20% de 250ml com 250ml de suco de limão coado sem açúcar (ou H₂OH! ou água de coco) e tomar aos goles durante 2 horas. Pode colocar gelo, se quiser.
- Após as 22 horas, ficar em jejum absoluto, inclusive de água.
- É necessária dieta líquida no dia que antecede o exame, seguida de jejum absoluto (inclusive de água). O estômago vazio permite um exame melhor e mais seguro.

NO DIA DO EXAME:

- Não tome nenhuma medicação 2 horas antes do exame.
- É necessário manter o jejum iniciado na noite anterior.
- Não devem ser utilizados cremes, pomadas, loção, pó ou substâncias oleosas sobre a pele do abdome para não dificultar a aderência dos adesivos colocados nesse local para a realização do exame.
- Vista roupa folgada de duas peças. A parte de cima deve constar de duas blusas ou camisas abertas, opacas e não transparentes. Uma fica por baixo de um cinturão que precisa ser portado durante todo o tempo de exame e não pode ser retirado até o término do procedimento e a outra pode ser vestida para cobrir o equipamento.
- Ignore as instruções descritas no rótulo do Manitol.
- Chegue 15 minutos antes do horário do exame para cadastro, leitura de folheto informativo e preenchimento do termo de consentimento.

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha - Juiz de Fora - MG



Dr^a Laura C. Ornellas Halfeld
Diretora Técnica Médica
CRM-MG 42703 / RQE 17991