

Preparo de Cápsula Endoscópica

INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

- Caso esteja tomando medicação a base de sulfato ferroso, suspender 5 dias antes do exame.

Se fizer uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:

- Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolph) e Orlistate (Xenical).
- Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Mounjaro (Tirzepatida), (Albiglutida e Exenatida (Byetta).

NA VESPERA DO EXAME

NÃO devem ser ingeridos verduras, legumes, produtos integrais, cereais, leguminosas, frutas e leite ou derivados.

No café da manhã, pode tomar chá de ervas, café puro ou sucos de limão ou laranja coados; e comer biscoitos tipo água e sal, maizena ou polvilho, com pouca margarina ou geléia.

Na hora do almoço às 12 horas, pode ingerir arroz branco, macarrão (não integral) no alho e óleo, macarrão (não integral) com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado cozido ou assado, consomê (sopa feita sem nenhum legume ou verdura de folha, acrescentar apenas arroz ou macarrão, com frango ou peixe), clara de ovo (cozida, mexida ou pochê – feita na água), gelatina de cor clara (sabor) e sem frutas, picolé de maracujá ou limão.

No restante do dia, ingerir apenas líquidos claros sem fibras (água, sucos de frutas coados e refrigerantes transparentes, chás de ervas, água de coco e Gatorade de limão), até as 20 horas.

Nenhum alimento ou líquido de cor escura ou vermelha pode ser ingerido na véspera do exame.

Às 20 horas, dissolver 10 envelopes de **Muvinalax®** em uma jarra com 1 litro de água. Pode colocar gelo, se quiser. Tomar um copo a cada 15 minutos até terminar.

Após as 22 horas, ingerir somente água até duas horas antes do exame.

Manter jejum absoluto (inclusive de água) nas duas horas que antecedem o exame. O estômago vazio permite um exame melhor e mais seguro.

NO DIA DO EXAME

Não tome nenhuma medicação durante as 2 horas que antecedem o exame.

Em caso de náuseas e vômitos, tomar uma cápsula de **bromoprida** (10 mg) ou um comprimido de **ondasetrona** (8 mg) 2 horas antes do procedimento.

Não devem ser utilizados cremes, pomadas, loção, pó ou substâncias oleosas sobre a pele do abdome.

Vista roupa folgada de duas peças. A parte de cima deve constar de uma blusa de malha e uma camisa de botão ou zíper. Uma fica por baixo de um cinturão que precisa ser portado durante todo o tempo de exame e não pode ser retirado até o término do procedimento e a outra pode ser vestida para cobrir o equipamento.

Chegue 15 minutos antes do horário do exame para cadastro, leitura de folheto informativo e preenchimento do termo de consentimento.