

Colonoscopia na manhã – Preparo Domiciliar – Lactulose

ORIENTAÇÕES:

- VIR COM UM ACOMPANHANTE MAIOR DE IDADE E RESPONSÁVEL, QUE DEVERÁ PERMANECER NA CLÍNICA DURANTE TODO O EXAME.
- CHEGAR 15 MINUTOS ANTES DO HORÁRIO DO EXAME.
- TRAZER O RISCO CARDIOLÓGICO, PEDIDO MÉDICO, AUTORIZAÇÃO DO CONVÊNIO (SE NECESSÁRIO), CARTEIRINHA DO CONVÊNIO, DOCUMENTO DE IDENTIDADE COM FOTO E RESULTADO DE COLONOSCOPIA PRÉVIA (SE TIVER).
- RETIRAR JÓIAS, BIJUTERIAS E PIERCINGS ANTES DO EXAME.
- NÃO PODERÁ DIRIGIR APÓS EXAME

Nos cinco dias que antecedem o exame, não devem ser ingeridos: milho, grão de bico, granola, goiaba, quiabo, jiló, pepino, uva e cereais integrais (linhaça, trigo, aveia, centeio e cevada), além de alimentos que contenham tais grãos na sua composição, como arroz integral, pão integral, macarrão integral, biscoito integral.

NA VÉSPERA DA COLONOSCOPIA:

Não devem ser ingeridos verduras, legumes, produtos integrais, cereais, leguminosas, frutas e leite ou derivados.

No café da manhã, pode tomar chá de ervas, café puro ou sucos de limão ou laranja coados; e comer biscoitos tipo água e sal, maizena ou polvilho, com pouca margarina ou geléia.

Na hora do almoço às 12 horas, pode ingerir arroz branco, macarrão (não integral) no alho e óleo, macarrão (não integral) com clara de ovo e margarina, frango ou peixe grelhado cozido ou assado, consomê (sopa feita sem nenhum legume ou verdura de folha, acrescentar apenas arroz ou macarrão, com frango ou peixe), clara de ovo (cozida, mexida ou pochê – feita na água), gelatina de cor clara e sem frutas, picolé de maracujá ou limão.

Fazer um lanche da tarde semelhante ao café da manhã às 15 horas.

É necessário tomar um medicamento laxativo inicial para facilitar a limpeza do intestino. O paciente poderá escolher entre o **Dulcolax®** ou o **Muvinlax®**.

Tomar por via oral dois comprimidos de **Dulcolax®** às 17 horas e mais dois comprimidos às 20 horas.

OU

Às 17 horas, dissolver 10 envelopes de **Muvinlax®** em uma jarra com 1 litro de água. Pode colocar gelo, se quiser. Tomar um copo a cada 15 minutos até terminar.

Essas medicações causam diarreia para ajudar na limpeza do intestino, mas também podem provocar cólicas abdominais. É aconselhável que o paciente seja acompanhado e amparado por alguém fisicamente capaz durante todo o preparo.

Se tiver náuseas ou vômitos, tomar um comprimido de Plasil (Metoclopramida) ou Nausebron 8mg (Ondansetrona) e aguardar meia hora para recomeçar a ingestão do preparo.

IMPORTANTE: Lembre-se de ingerir líquidos claros, sem fibras (água, chás de ervas, água de coco, sucos de frutas coados e bebidas isotônicas tipo Gatorade de limão) durante todo o dia para evitar desidratação. A última refeição é o lanche da tarde na véspera do exame.

NO DIA DA COLONOSCOPIA:

Seis horas antes do exame, tomar um frasco de **SIMETICONA** de 15ml. Logo em seguida, misturar 1 frasco de **DUPHALAC (Lactulose)** de 200ml com 800ml de suco de limão coado sem açúcar (ou H₂O!). Pode colocar gelo, se quiser. Tomar 1 copo (200ml) a cada 15 minutos até terminar. Em seguida, tomar apenas água até 3 horas antes do exame. Depois manter jejum absoluto.

Não fumar no dia do exame.

OBSERVAÇÕES:

- Trazer o risco cardiológico no dia do exame.
- Os anti-hipertensivos devem ser ingeridos com um gole de água até 2 horas antes do exame. Diabéticos não devem tomar medicamentos para o diabetes no dia do exame (consultar endocrinologista).
- Comunicar ao Gedcenter se fizer uso de medicamentos que alterem a coagulação do sangue para receber as orientações. SEMPRE consultar cardiologista ou outro especialista que tenha prescrito o medicamento antes de suspendê-lo. As orientações são gerais e podem ser adaptadas ao caso do paciente.
- Se você faz uso de medicações para emagrecimento ou diabetes, será necessário suspender conforme orientação abaixo:
 - Por 3 dias: Liraglutida (Victoza, Saxenda, Xutolphy) e Orlistate (Xenical).
 - Por 10 dias: Semaglutida (Ozempic), Dulaglutida (Trulicity), Albiglutida e Exenatida (Byetta).

• **Vários pacientes perdem o exame por acharem que o preparo está bom e acabam não tomando a medicação adequadamente.**

Em caso de dúvidas, fazer contato com o GEDCENTER: (32) 3311-7070/ (32) 98415-3364 (WhatsApp)

Em caso de dúvidas, ligar para Gedcenter: (32) 3311-7070
Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – salas 401 a 411
Torre Leste – Bairro Cascatinha – Juiz de Fora - MG



Dr. Lincoln E.V. V.C. Ferreira
Diretor Técnica Médica
CRM-MG 26378 / RQE 18931