

## ORIENTAÇÕES PARA O EXAME DE TESTE RESPIRATÓRIO C HIDROGÊNIO EXPIRADO

PACIENTE: \_\_\_\_\_

Exame marcado para o dia \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ às \_\_\_\_\_ horas (Dia da semana) \_\_\_\_\_

Duração prevista para exame: Aproximadamente \_\_\_\_\_ horas

### OBSERVAÇÕES IMPORTANTES:

1. Chegar 15 minutos antes do horário do exame para cadastro e preenchimento do termo de consentimento.
2. Como não se usa sedação, não é necessário acompanhante. Paciente pode dirigir após o exame;
3. Trazer pedido do médico e documento de identidade com foto.

### ORIENTAÇÕES PARA O EXAME:

#### 4 semanas antes do exame:

- Não ter usado antibiótico oral ou venoso (apenas antibióticos tópicos para pele, olhos e ouvidos são liberados);
- Não ter sido submetido a colonoscopia ou enema opaco (RX do intestino grosso com contraste);
- Não ter usado probióticos (ex.: Floratil, Prolive, Repoflor, etc.);

#### No dia anterior ao exame:

- Dieta pobre em fibras (evitar ao máximo alimentos ricos em fibras como cebola, alho, alho poró, feijão, ervilha, repolho, couve, aveia, linhaça, arroz e pão integral, laranja, maçã, manga, ameixa, etc.);
- Suspender uso de vitaminas, laxativos e suplementação de fibras (ex.: Metamucil, Benefiber, Plantaben, Fiber mais);
- Não ingerir leite ou derivados, refrigerantes, bebidas esportivas (ex.: Gatorede), bebidas alcoólicas, sucos de frutas (especialmente industrializados);

#### No dia do exame:

- Jejum de 12 horas antes do exame.
- Suspender tabagismo, goma de mascar, exercício físico.
- Não usar cola de prótese dentária no dia do exame.
- Realizar higiene bucal normalmente na manhã do exame.

**Em caso de dúvidas, ligar para GEDCENTER: (32)3311-7070**

**Endereço: Av. Presidente Itamar Franco, 4001 – sala 401 a 411**

**Torre Leste – Bairro Cascatinha – Juiz de Fora - MG**

